

Zajęcia logopedyczne Grupa III – piątek dn. 15.05.2020r.

Pamiętajmy, że efektywność ćwiczeń logopedycznych możliwa jest tylko poprzez ich wielokrotne powtarzanie. Zachęcam, by ćwiczyć co najmniej raz w ciągu dnia.

Ćwiczenia usprawniające mięśnie języka:

Przygotowanie surówki

Romana Sprawka

Tereska postanowiła przygotować niespodziankę swoim rodzicom. Miała to być surówka z warzyw. Najpierw starannie oczyściła marchew skrobakiem (drapanie powierzchnią szerokiego języka o powierzchnię górnych zębów) i obrała bulwę selera (przesuwanie czubkiem wąskiego języka po górnych i dolnych zębach przy szeroko otwartych ustach). Następnie warzywa starła na tarce (przesuwanie czubkiem języka po wewnętrznej stronie jednego, następnie drugiego policzka przy zamkniętych ustach). Doprawiła je solą i odrobiną cukru. Starannie wymieszała w misce (okrężny ruch języka wokół szeroko otwartych ust). Do warzyw postanowiła dodać jeszcze kilka łyżek jogurtu naturalnego (ulożenie języka w kształt łyżeczki – język szeroki, zagięcie boków języka – i rytmiczne wysuwanie oraz wsuwanie języka do ust). Ponownie wymieszała składniki salatkę (okrężny ruch językiem wokół szeroko otwartych ust). Na koniec posiekała kilka orzechów laskowych (rytmiczne, przemienne dotykane czubkiem języka górnego i dolnego wałka dziąsłowego przy szeroko otwartych ustach) i posypała nimi gotowe danie. Dumna z siebie uśmiechnęła się (szerokie rozciągnięcie ust w uśmiechu, zęby niewidoczne) i cmoknęła z zadowoleniem (cmoknięcie ustami). To będzie udana niespodzianka.

Ćwiczenia słuchowe:

a) srocza – srocza zgromadziła różne skarby. Zgadnij jakie to skarby słuchając słów, które rodzic wypowie sylabami:

- ga-ze-ta; ko-szu-la; pió-ro-pu-sze; wa-zon; ze-ga-rek; mu-szel-ki; szy-deł-ko; na-szyj-nik; far-tu-szek; zło-tów-ka.

b) sylaby – nazwij obrazki, następnie podziel ich nazwy na sylaby. Policz ile jest sylab w każdym wyrazie (koszula, ptaszek, maszyna, myszy, kapelusze).

